

STAGE DI

FOLLONICA



RIO 2016  
ORO



CON

FABRIZIO  
RASSILE

10-11-12 SETTEMBRE 2026  
FOLLONICA (GR)

da categoria RAGAZZI fino a MASTER

UN'OCCASIONE UNICA  
PER CRESCERE, IMPARARE  
E CONFRONTARSI CON UN  
CAMPIONE

SIMONE CRESTI : 3388693138

MARCO ANDREI 3383373043

email [segreteria.comitato@crtjudo.it](mailto:segreteria.comitato@crtjudo.it)

## INFORMAZIONI

Lo stage inizierà giovedì 10 Settembre con le seguenti modalità

### ACCREDITO

- GIOVEDÌ 10 dalle 08:00/10:00 presso il Palagolfo sede dello stage

- **GIOVEDÌ 10** doppio allenamento 10:00/12:30 - 16:30/18:30

- **VENERDÌ 11** doppio allenamento 10:00/12:30 - 16:30/18:30

- **SABATO 12** doppio allenamento 10:00/12:30 - 15:30/17:30

Gli orari sono puramente indicativi e potranno subire variazioni in funzione del numero degli iscritti

**FINE STAGE** dopo allenamento del Sabato 12 Settembre

**-COSTO ISCRIZIONE** (pensione completa dal pranzo del 10 alla colazione del 12 , pernottamento in camere multiple/bungalow, lenzuola e asciugamani compresi) € **240**

**SCONTO PER GLI ISCRITTI CTF 220€ stage completo solo stage 100€**

**Tecnici accompagnatori che portano almeno 10 atleti 150€**

**Accompagnatori al seguito che non fanno JUDO 150€**

**Preiscrizione entro il 20 Agosto versando un acconto di 120€ e inviando la scheda pernotta - il saldo in loco**

**Da versare su: C.C intestato a: Comitato Regionale Toscana**

**iban: IT96Q010050297000000001535**

**CAUSALE: Stage FOLLONICA (GR) 2026**

**costo per 1 allenamento 25€ doppio allenamento 45€ stage completo (senza pernotta) 120€ da pagare in loco**

**Sistemazioni camere/pernotti differenti da quelle offerte andranno concordate direttamente con l'organizzazione sarà data possibilità per chi anticipasse l'arrivo al giorno 09 di effettuare l'accredito dalle ore 18:30/19:30 presso il Villaggio Maresi**

**CATEGORIE ATLETI:** Ragazzi - Esordienti A/B - Cadetti - Juniores - Seniores - Master **(gli atleti minorenni dovranno essere accompagnati da un tecnico responsabile o da un incaricato)**

**Per informazione rivolgersi a:**

**SIMONE CRESTI 3388693138**

**MARCO ANDREI 3383373043**

**CONTATTI:** email [segreteria.comitato@crtjudo.it](mailto:segreteria.comitato@crtjudo.it)

**LUOGO STAGE:** PalaGolfo Follonica

**PERNOTTAMENTO :** presso Villaggio MARESÌ via Vecchia Aurelia Km 45.600

il Villaggio è dotato di piscina interna e dista circa 100mt dalle spiagge di Follonica e dalla passeggiata zona Pratoranieri

**DISTANZA PALAGOLFO/VILLAGGIO MARESÌ 4,00 Km**

# Iscrizione JUDO CAMP FOLLONICA

Nome ASD	
Nome Referente	
Tel.	
E-Mail	

NR	PARTECIPANTE		CLASSE	RUOLO
	COGNOME	NOME		
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

## Iscrizione solo allenamenti

ALLENAMENTI					
10 mat*	10 pom*	11 mat	11 pom	12 mat	12 pom